



LA RECETTE DU GROG AU COGNAC

Les maux de l'hiver sont arrivés, découvrez nos conseils pour limiter la propagation des microbes et vous en protéger. [Envie de voir d'autres recettes ?](#)

LE COGNAC, CONTRE LE RHUME ET LA GRIPPE

Le grog est apparu au 18^e siècle afin de permettre aux marins anglais de diminuer leur consommation d'alcool et de profiter des vertus antiscorbutiques du citron. Depuis les recettes se sont multipliées et perfectionnées.

Les ingrédients varient selon les goûts, les régions et les habitudes. Vous comprendrez aisément que nous vous conseillons le Cognac pour combattre les premiers signes d'un état grippal ! Nez bouché ? courbatures ? frissons ?

La boisson est généralement toujours élaborée d'un alcool auquel on ajoute du citron, du miel et des épices.

Le Grog au Cognac aide à combattre les premiers frimas de l'hiver

L'efficacité du grog tient au fait qu'il augmente la température du corps qui luttera plus facilement contre l'infection en augmentant la transpiration.

Les vertus du citron limiteront l'infection, celles du miel, la toux ; quant aux épices, elles aideront à combattre l'inflammation et la fièvre.

La **qualité du Cognac** est importante puisqu'il a vieilli en fût et lui confère des anti oxydants.

LA RECETTE DU GROG AU COGNAC

Elle varie selon vos goûts, la base est généralement répartie ainsi :

- 1/3 de **Cognac**
- 2/3 d'eau chaude
- Un jus de citron

Une cuillère à café de miel (thym ou eucalyptus sont conseillés pour leurs qualités antiseptiques et antitussives).

Vous pouvez éventuellement ajouter les épices : bâton de cannelle, clous de girofle, badiane, noix de muscade, gingembre....

[Cliquez ici](#) pour retrouver notre Cognac VSOP, spécial recette Grog au Cognac.



LES ACCORDS METS-COGNAC FAÇON GUILLON-PAINTURAUD

[Lire la suite →](#)



LES COCKTAILS, VOICI LA LISTE !

[Lire la suite →](#)



NOS RECETTES SPÉCIALES PINEAU DES CHARENTES

[Lire la suite →](#)



GUILLON-PAINTURAUD
« BIARD » 1 RUE DE L'ANCIEN PUIITS
16130 SEGONZAC
+33 5 45 83 41 95

<https://www.cognac-guillon-painturaud.fr>